

Vortrag „Krise – eine Chance zum Wachstum?“

Mit einem sehr spannenden und informationsreichen Vortrag konnte Psychotherapeutin Dr. Helga Krückl am 14.11.2023 ihr Publikum mit dem Vortrag „Krise -eine Chance zum Wachstum?“ in den Bann ziehen.

Thema und Inhalte waren:

- Wie erkenne ich, dass ich in einer Krise stecke?
- Wie kommt es, dass ich in eine Krise gerate?
- Wie schaut es denn im Menschen, in seiner „inneren Welt“ aus, wie sind wir denn „gestrickt“?
- Ich und der Andere – Wie gestalten wir unsere Beziehungen?
- Was hilft mir, mich weiterzuentwickeln?
- Was ist mein Entwicklungsziel?

Diese Fragen wurden von Fr. Dr. Krückl sowohl theoretisch wie auch anhand von Beispielen beantwortet.

Da für unsere Psyche soziale Kontakte besonders wichtig sind, ließen die Teilnehmer beim gemütlichen Gesprächsaustausch den Abend gemeinsam ausklingen.

